



**CENTRO SOCIAL
DE NOSSA SENHORA DO CARMO
(GUIMARÃES)**

Relatório de Atividades do Exercício de 2019



Relatório de Atividades do Exercício de 2019



Índice:

1. Introdução
2. Relatório de atividades
 - 2.1 Objetivos Gerais Alcançados
 - 2.2 População Abrangida
3. Centro de Dia
 - 3.1 Frequência
4. Centro de Convívio
 - 4.1 Frequência
5. Atividades Centro de Dia e Centro de Convívio
6. Rede Social – CSIF de Couros
7. Colaboradoras
8. Rede Social
9. Conclusão

Índice Quadros:

- Quadro nº1: Utentes centro de dia por mês de 2019
- Quadro nº2: Utentes de Centro de Dia por tipo de serviço
- Quadro nº 3: Utentes do Centro de Convívio por mês em 2019
- Quadro nº 4: Atividades Centro dia e Centro Convívio
- Quadro nº 5: Atividades da CSIF de Couros



1: Introdução

O Centro Social Nossa Senhora do Carmo, ao longo do ano dois mil e dezanove, deu continuidade a um processo de consolidação do contributo para a edificação de uma sociedade mais solidária, mais inclusiva e socialmente mais coesa, fazendo jus às mais de duas décadas de existência.

O presente relatório de atividades tem como objectivo apresentar as principais actividades dinamizadas pelo Centro Social Nossa Senhora do Carmo - IPSS, reflectindo o trabalho desenvolvido, por cada uma das valências Centro Dia e Centro de Convívio e a ligação à comunidade em que se insere.

Durante o ano de 2019, a Direção pautou a sua actividade pelo cumprimento quase integral do Plano de Atividades aprovado para referido período.

De salientar o cumprimento do plano de formação no âmbito de Primeiros Socorros, realizado pela nossa Diretora Técnica.

Demos continuidade ao procedimento de Higiene e Segurança no trabalho através do contrato existente com a empresa prestadora de serviços Jolica, tendo realizadas visitas de acompanhamento às nossas instalações, dos quais resultam relatório de aconselhamento técnico sobre situações e métodos que devemos alterar, bem como com as novas legislações em vigor.

Demos continuidade ao procedimento de medicina do trabalho às colaboradoras da Instituição, através do contrato existente com a empresa prestadora de serviços Jolica, pois constitui uma área de intervenção prioritária no local de trabalho atendendo a que, a saúde e bem-estar dos trabalhadores é fundamental para a qualidade das suas prestações e para o desempenho das suas actividades.

As instalações e os diversos equipamentos existentes foram mantidos devidamente funcionais, apresentáveis e dentro dos parâmetros legais exigidos por lei. No entanto, destacamos o investimento na bomba de calor. Continuamos a avançar com melhoramentos, dado o rápido desgaste do nosso imobilizado, equipamentos que, pelo seu excessivo uso ao longo dos anos, tem desgaste muito grande.

O Centro Social Nossa Senhora do Carmo considera que todo o trabalho que foi concretizado com os idosos durante o ano foi mais uma experiência enriquecedora para a nossa instituição. Com a generosidade de todos traduziu-se em tempo, talento, donativos e ofertas em géneros que tiveram grande expressão para conseguirmos concretizar o Plano de actividades de 2019.

Cada exercício e cada actividade proporcionaram à instituição um crescimento permanente junto dos nossos idosos. Foram 12 meses de actividades variadíssimas e momentos únicos que ficarão para sempre na história da nossa instituição.



A Direção do Centro Social Nossa Senhora do Carmo vem, assim, solicitar a aprovação deste instrumento de gestão, onde estão descritas a implementação e dinamização das atividades desenvolvidas. Todo o registo sintetiza o trabalho executado, todo o esforço dos colaboradores, dirigentes, parceiros e voluntários reflectiu-se no êxito que foi este ano. Todos os momentos, de partilha, dedicação e carinho proporcionaram um ano de sucesso para a instituição.

A todos que direta ou indirectamente contribuíram para o sucesso deste ano, o nosso agradecimento.

2. Relatório de Atividades

O presente relatório tem como principal objetivo demonstrar de forma sintetizada, uma análise, e avaliação, das principais atividades, projectos e parcerias, dinamizados no Centro Social Nossa Senhora do Carmo, no decurso do ano 2019, procurando evidenciar as várias atividades seniores.

As atividades são sempre pensadas e desenvolvidas para em conjunto com a família e a comunidade envolvida, contribuir para o desenvolvimento das potencialidades afectivas, corporais, emocionais, éticas, estéticas e cognitivas de todos os intervenientes no processo.

Essas mesmas atividades foram na sua maioria planificadas pela equipa técnica.

Algumas atividades em que participamos foram também organizadas por entidades exteriores como a Câmara Municipal de Guimarães, Tempo Livre, A Oficina, Rede Social, Encontro de Saberes, etc. Porém em todas as iniciativas, foi tido sempre em conta o bem-estar e interesse dos idosos, oferecendo assim atividades pedagógicas intencionais e livres no processo de construção do idoso enquanto individuo próprio e colectivo e contribuindo para o desenvolvimento de todas as competências através da prestação de um serviço de qualidade a todos os níveis.

2.1 Objetivos Gerais Alcançados

- Promoção do desenvolvimento pessoal e social do idoso, estimulando sua inclusão em diversos grupos sociais no respeito pela pluralidade das culturas;
- Estimular o desenvolvimento global do idoso, no respeito pelas suas características individuais;
- Desenvolvimento da motricidade fina e grossa;
- Estimular o espírito de grupo;
- Motivar e sensibilizar para o sentido de preservar e empenhar-se no respeito e gosto pela natureza;
- Divulgação e promoção da instituição.

2.2 População abrangida:

O Centro Social Nossa Senhora do Carmo tem como público-alvo, para as suas respostas sociais de Centro de Dia e Centro de Convívio – todos os seniores com mais de 65 anos, sendo, no entanto, prestado apoio a pessoas na ordem dos 50 a 60 anos de idade cuja dependência nos impôs a necessidade de alargar a faixa etária inicialmente prevista.

3. Centro de Dia

3.1 Frequência

O Centro de Dia manteve, ao longo de 2019 uma frequência média de 9.75 utentes, ficando ligeiramente abaixo do previsto no acordo de cooperação que mantemos com a Segurança Social, que são 11 utentes.

Quadro nº 1: Utentes do Centro de Dia por mês em 2019

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
11	10	10	9	9	9	8	8	10	11	11	11

No ano em análise manteve-se a dificuldade ao nível da recolha e transporte de utentes devido às distâncias percorridas e às zonas mais distantes (Gêmeos e S. Torcato).

O Centro de Dia prestou, entre outros os seguintes serviços:

Quadro nº2: Utentes de Centro de Dia por tipo de serviço

Serviços	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Alimentação (peq. Almoço, almoço, lanche)	11	10	10	9	9	9	8	8	10	11	11	11
Sopa, para o jantar	11	10	10	9	9	9	8	8	10	11	11	11
Administração de fármacos	6	6	6	5	5	5	5	5	6	6	6	6
Articulação com os serviços de saúde	10	8	8	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Cuidados de Higiene e conforto pessoal	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1
Cuidados de Imagem	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Tratamento de roupa	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
Transporte	10	9	9	8	8	8	7	7	9	10	10	10
Intercâmbio com outras IPSS apoio à Terceira idade	11	10	10	9	9	9	8	8	10	11	11	11
Disponibilização de Produtos de Apoio	11	10	10	9	9	9	8	8	10	11	11	11

Para além destes serviços, o Centro de Dia disponibilizou atividades semanais de música, ginástica, terapia ocupacional entre outras.

No âmbito da parceria com a Desincoop Cooperativa recebemos a visita de vários alunos que desenvolveram, com os seniores, atividades diversas de estimulação cognitiva, lúdicas e recreativas.

O Centro de dia tem sido a segunda casa dos nossos utentes ao longo dos últimos anos. De realçar que alguns já contam com mais de 10 anos de permanência nos nossos serviços.

4. Centro de Convívio

4.1 Frequência

O Centro de Convívio manteve, ao longo de 2019 uma frequência média de 11.25 utentes, ficando ligeiramente abaixo do previsto no acordo de cooperação que mantemos com a Segurança Social, que são 12 utentes.

Quadro nº 3: Utesntes do Centro de Convívio por mês em 2019

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
12	11	11	11	11	11	11	11	11	11	12	12

A grande maioria dos nossos utentes de Centro de Convívio são provenientes da zona urbana salvo raras exceções tal como, Fafe e Vila Nova de Sande.

O Centro de Convívio é uma resposta social direccionada a seniores mais autónomos que procuram os nossos serviços para ocuparem as tardes com inúmeras atividades diversificadas de estimulação cognitiva, lúdicas e recreativas que a instituição lhes proporciona.

Todos os seniores que frequentam esta resposta social usufruem ainda do lanche e um usufrui de transporte.

5. Atividades Centro de Dia e Centro de Convívio

As atividades são o resultado do desenvolvimento organizacional do Centro Social Nossa Senhora do Carmo, algumas atividades resultaram da organização conjunta com a Câmara Municipal de Guimarães, rede social e desenvolvidas em parceria com outras entidades locais de apoio à terceira idade.

Quadro nº 4: Atividades Centro dia e Centro Convívio

Atividades	Organização / Parceiros	Data/Local	Descrição	Participantes	Observações
Almoço de Reis	Câmara Municipal Guimarães (CMG)	04/01/2019 Multiusos de Guimarães	Almoço Convívio com animação Musical	23	Destinado aos utentes portadores do cartão de idoso
Encontro de Reis	CMG, Rede Social	08/01/2019 Multiusos de Guimarães	Atuação de vários grupos cantando os reis	23	Destinado a todos os idosos
Dia internacional do Riso	Centro Social Nossa Senhora do Carmo (CSNSC)	18/01/2019 CSNSC	Animação de vários utentes	23	Destinado aos idosos da instituição
Dia do Cinema	Encontro de Saberes e CSNSC	31/01/2019 Cinema Espaço Guimarães	Assistiram ao filme "Parque Mayer"	23	Destinado aos idosos de várias instituições
Dia do Doente	Encontro de Saberes e CSNSC	11/02/2019 Santuário do Sameiro	Participação na Missa do Doente seguido de almoço convívio	12	Destinado aos idosos de várias instituições
Dia S. Valentim	CSNSC e Encontro de Saberes	14/02/2019 Viana do Castelo	Visita ao Museu do chocolate, almoço convívio e Eucaristia na Basílica de Santa Luzia	50	Destinado aos idosos CSNSC e Encontro de Saberes
Aniversário Continente	CSNSC e Encontro de Saberes	24/02/2019 Guimarães shopping	Lanche convívio no Continente de Guimarães	22	Destinado aos idosos CSNSC e Encontro de Saberes
Carnaval	CMG, Rede Social	01/03/2019 Da Câmara Municipal ao Tournal	Desfile intergeracional; trajes alusivos ao Cinema	15	Destinados aos vários idosos e crianças da rede social
Reino da Diversão	Tempo Livre	07/03/2019 Multiusos de Guimarães	Participação no Reino da diversão	15	Destinado aos participantes do projecto Vida Feliz
Dia da Mulher	CSNSC	08/03/2019 CSNSC	Lanche convívio	22	Destinado aos idosos da instituição
Jogo Futebol	Tempo Livre	17/03/2019 Estádio D. Afonso Henriques	Assistiram ao jogo entre o Vitória - Boavista	15	Destinado aos participantes do projecto Vida Feliz
Dia da Primavera	Desincoop e CSNSC	21/03/2019 Casa de Dardos	Demonstração da importância dos Animais (cães) na 3ª Idade	20	Destinado aos idosos CSNSC
Festa da Flor	Encontro de Saberes e CSNSC	22/03/2019 Vila Nova de Sande	Assistiram atuação de vários grupos musicais alusivo à Primavera	20	Destinado aos idosos de várias instituições
Dia do Teatro	CMG, Rede Social	27/03/2019 Multiusos de Guimarães	Assistiram apresentação de várias peças de teatro por várias instituições	20	Destinado aos idosos de várias instituições



Dia Internacional contra a violência contra as Crianças	CSNSC	29/03/2019 CSNSC	Realização de um laço azul	20	Destinado aos idosos do CSNSC
Workshop confecção de passarinhas e sardões	Biblioteca Municipal Raúl Brandão	15/04/2019 Biblioteca Municipal Raúl Brandão	Confecção de passarinhas e sardões em açúcar	15	Destinado aos idosos do CSNSC
Via-Sacra	Lar de S. Francisco e CSNSC	16/04/2019 Calvos	Realização da Via-Sacra	15	Destinado aos idosos de várias instituições
Visita ao Mar shopping e ao Sea Life	Lar de Santos Passos e CSNSC	17/04/2019 Matosinhos	Visita ao Mar shopping onde realizamos o almoço convívio e á tarde visitamos o Sea Life	50	Destinado aos Utentes do lar de Santos Passos e do CSNSC
Via-Sacra	CSNSC	19/04/2019 CSNSC	Celebração da Via-sacra na instituição	23	Destinado aos idosos do CSNSC
Dia da Família	CSNSC	15/05/2019 CSNSC	Comemoração do dia da Família, destacando o valor que esta tem na vida de cada um.	23	Destinado aos idosos do CSNSC
Histórias com Magia	Biblioteca Municipal Raúl Brandão	23/05/2019 Biblioteca Municipal	Assistiram a uma história ilustrada com magia	20	Destinado aos idosos do CSNSC
Passeio a Fátima	Câmara Municipal de Guimarães	29/05/2019 Santuário de Fátima	Visita ao Santuário de Fátima, seguido de almoço convívio	20	Destinado aos idosos portadores do cartão de idoso
Mercado intergeracional	Câmara Municipal de Guimarães	01/06/2019 Jardim da Alameda	Venda de produtos e artesanato		Mercado intergeracional inserido na semana da criança
Rimas e Cantigas	Biblioteca Municipal Raúl Brandão	11/06/2019 Biblioteca Municipal	Assistiram a um espectáculo de Rimas e cantigas	20	Destinado aos idosos do CSNSC
Picnic Sénior	Tempo Livre	12/06/2019 Complexo das Piscinas da Tempo Livre	Realização de um Picnic, aula de ginástica e jogos populares	20	Destinado aos participantes do projecto Vida Feliz
Sardinhada dos Santos populares	CSNSC	26/06/2019 CSNSC	Realização de uma sardinhada acompanhada com muita música e animação	23	Destinado aos idosos do CSNSC
Boccia	Tempo Livre	27/06/2019 Multiusos de Guimarães	Campeonato de Boccia interinstitucional	20	Destinado aos participantes do projecto Vida Feliz
Passeio a Ponte de Lima e Vila Nova de Cerveira	CSNSC	03/07/2019 Ponte de Lima/ Vila Nova de Cerveira	Passeio a Ponte de Lima, almoço convívio e passeio a Vila Nova de Cerveira	50	Destinado aos idosos do CSNSC e familiares

Teatro Fantoches	Biblioteca Municipal Raúl Brandão	11/07/2019 Biblioteca Municipal	Assistiram a uma peça de teatro de fantoches cujo tema foi “Cutileiro de Guimarães”	20	Destinado aos idosos do CSNSC
Festa de Encerramento do Projeto Vida Feliz 2018/2019	Tempo Livre	23/07/2019 Parque da Cidade	Dia de actividade física e convívio	20	Destinado aos participantes do projecto Vida Feliz
Missa em Honra de Nossa Senhora do Carmo	CSNSC	25/07/2019 CSNSC	Celebração da Eucaristia em honra da nossa padroeira Nossa Senhora do Carmo	30	Destinado aos idosos do CSNSC e familiares
Dia dos Avós	CMG e Rede Social	26/07/2019 Multiusos de Guimarães	Assistiram ao Filme “Gru o mal disposto”	20	Destinado aos idosos e crianças de várias instituições
Festas da Cidade e Gualterianas	CSNSC	31/07/2019 Ruas de Guimarães	Passeio pelas festas da cidade e lanche convívio, as famosas farturas	20	Destinado aos idosos do CSNSC
Passeio S. Bento da Porta Aberta	Lar de S. Francisco e CSNSC	03/09/2019 Gerês	Passeio ao S. Bento da Porta Aberta e almoço convívio	15	Destinado aos idosos do Lar de S. Francisco e idosos do CSNSC
Colónia de Férias	Centro Social João Paulo II	09 a 16/09/2019 Apúlia	Férias na praia na Colónia de Férias do Centro Social João Paulo II na Apúlia	5	Destinado a idosos autónomos a partir dos 60 anos
Guimarães In the Night	Rádio Comercial e Continente	14/09/2019 Multiusos de Guimarães	Fomos contemplados com um Carrinho de Compras numa parceria entre a Rádio Comercial e o Continente		Fomos a única instituição do conselho contemplada com o prémio
Projecto Musikalidades	Biblioteca Municipal Raúl Brandão	20/09; 04/10; 27/10; 26/11; 6/12; 9/12; 13/12/2019 Biblioteca Municipal Raúl Brandão	Participação no projecto Musikalidades promovido pela Biblioteca Municipal Raúl Brandão com a participação especial do professor Óscar Ribeiro	20	Destinado aos idosos de várias instituições
Dia internacional do Idoso	CSNSC	01/10/2019 CSNSC	Tarde recreativa com lanche convívio	20	Destinado aos idosos do CSNSC
Semana do idoso	CMG, Rede Social e Tempo Livre	07 e 11/10/2019 Complexo de piscinas da Tempo Livre	-Aula de Hidroginástica; -Musicoterapia; -Rastreo (Visão Audição)	15	Destinado aos idosos de várias instituições



Semana do Idoso	CMG, Rede Social	8/10/2019 Hospital Sra. Da Oliveira	Conferência “Estratégias para capacitação dos familiares ”	1	Técnicos das IPSS's
Semana do Idoso	CMG, Rede Social	9/10/2019 Multiusos de Guimarães	Eucaristia Sénior	20	Destinado aos idosos de várias instituições
Semana do Idoso	CMG, Rede Social	10/10/2019 Multiusos de Guimarães	Espectáculo Musical	20	Destinado aos idosos de várias instituições
Passeio Ovar	CSNSC, lar de S. Francisco	16/10/2019 Ovar	Visita à igreja Matriz de Válega; Almoço convívio; Workshop pão-de-ló de Ovar (Pão de ló Cruz)	50	Destinado aos idosos do CSNSC e idosos do lar de S. Francisco
Outubro Missionário	CSNSC	24/10/2019 CSNSC	Terço Missionário	20	Destinado aos idosos do CSNSC
Projecto Vida Feliz	Tempo Livre	04/11/2019 Academia de Ginástica de Guimarães	Apresentação do projecto Vida Feliz	20	Destinado aos participantes do projecto Vida Feliz
S. Martinho	CSNSC	12/11/2019 CSNSC	Magusto e tarde recreativa com atuação do cantor Francisco Ferreira	30	Destinado aos idosos do CSNSC e familiares
Magusto Vida Feliz	Tempo Livre	18/11/2019 Multiusos de Guimarães	Mega aula de Ginástica e Magusto	20	Destinado aos participantes do projecto Vida Feliz
Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres	Desincoop Cooperativa, Escola Francisco de Holanda, CSNSC	25/11/2019 Escola Secundária Francisco de Holanda	Ação formativa, visita à sala museu da escola, lanche convívio	20	Destinado aos idosos do CSNSC e alunos do curso de Geriatria da Escola Francisco de Holanda
Festa de Natal	CMG, Rede Social	9/12/2019 Multiusos de Guimarães	Espectáculo Circense de Natal	20	Destinado aos idosos de várias instituições
Almoço de Natal	CSNSC	12/12/2019 Quinta de Castelões	Almoço de Natal	45	Destinado aos idosos do CSNSC, familiares e todos os corpos dirigentes da instituição
Missa de Natal	CSNSC	19/12/2019	Celebração da Eucaristia de Natal	35	Destinado aos idosos CSNSC e familiares
Festa Natal	CSNSC e Tempo Livre	23/12/2019 CSNSC	Festa de Natal do projecto Vida Feliz	20	Destinado aos participantes do projecto Vida Feliz
Fim-de-Ano					

Durante todo o ano, os nossos idosos desfrutaram também de inúmeras atividades semanais, tais como:

- A Ginástica às Segundas e Quintas-feiras;
- Animação Musical;
- Jogos de Mesa, cartas, bingo, dominó, quem sabe-sabe e jogos de memória;
- Trabalhos manuais e artesanato;
- Passeios e Visitas Culturais.



6. Rede Social – CSIF de Couros

A CSIF de Couros é um órgão de articulação dos diferentes parceiros públicos e privados que o constituem com vista ao planeamento estratégico da intervenção social local, tendo como finalidade a erradicação da pobreza e exclusão social, e a promoção do desenvolvimento social nas freguesias da Costa, Oliveira, São Paio, São Sebastião, Urgezes e Mesão Frio.

Estando O Centro Social Nossa Senhora do Carmo sediado numa destas freguesias, pediu para integrar esta comissão em Junho de 2019, pois precisava do parecer social da mesma para o alargamento do Centro de Dia e abertura de uma nova resposta social Serviço de Apoio Domiciliário, destaca para o efeito a diretora técnica que agora apresenta a sua participação em várias reuniões e atividades ao longo do ano em análise.

Quadro nº 5: Atividades da CSIF de Couros

Atividades	Data	Local	Observações
Reuniões	07/08/2019	Junta freguesia da Costa	CSIF
	16/09/2019	CASFIG	EMII
	03/10/2019	Fraterna	EMII
	16/10/2019	Centro Social N. S ^a do Carmo	CSIF
	21/10/2019	Fraterna	EMII

7. Colaboradores

O Centro Social Nossa Senhora do Carmo, durante o ano 2019 contou com quatro colaboradoras.

Diretora Geral: responsável, pela gestão e organização da instituição, supervisão do cumprimento das normas de segurança e higiene alimentar e da instituição, participação na organização das atividades de animação da instituição.

Diretora Técnica: responsável pelos processos individuais dos utentes, integração dos utentes nas respostas sociais, preparação das atividades de animação psico-educativas, transporte dos utentes para o Centro de Dia, acompanhamento psicossocial dos utentes, responsável da articulação com a segurança social referente aos acordos de cooperação existentes, responsável pela execução do plano de atividades e relatório de atividades.

Cozinheira: responsável pela confecção das refeições (pequeno- almoço, almoço, lanche), responsável pela organização e limpeza da cozinha, reposição de stocks.



Auxiliar de Serviços Gerais: responsável pela limpeza dos espaços da instituição, serviço de mesa nas refeições, realização de artesanato com os utentes, ajuda nas atividades de animação.

8. Rede Social

Ao longo do ano em análise, o Centro Social Nossa Senhora do Carmo participou nas diversas reuniões e atividades dinamizadas pela Rede Social de Guimarães, designadamente, o conselho Local da Acção Social (CLAS), assim como na CSIF de Couros.

9. Conclusão

O Centro Social Nossa Senhora do Carmo tem consciência de que foi um ano muito trabalhoso e que a obtenção dos resultados alcançados ficou a dever-se não só ao grande empenho da instituição, mas também aos apoios recebidos.

Consideramos que o Plano de Atividades de 2019 foi cumprido na sua maioria, sendo realizadas quase todas as atividades planeadas.

Foram ainda executadas atividades não planeadas, mas que fizeram todo o sentido serem realizadas, para um melhor bem-estar dos nossos idosos.

No final de mais um ano de atividades, a direção, a diretora geral, a diretora técnica e todas as colaboradoras, expressam o mais profundo reconhecimento de gratidão e agradecimento a todos que tornaram possíveis as nossas atividades: aos Órgãos Diretivos, aos funcionários; aos nossos idosos por nos escolherem; aos nossos sócios, pelo seu apoio solidário e participativo na vida da Instituição; aos nossos parceiros que nos apoiam na concretização da nossa missão; a todos os voluntários que nos ofereceram tão generosamente tempo, talento e solidariedade; aos nossos fornecedores que também são parceiros e colaboram para a melhoria contínua da qualidade dos nossos serviços.

Por último, o Centro Social Nossa Senhora do Carmo continua a privilegiar as formas de cooperação com o Estado, bem como com o Município de Guimarães e as demais Entidades e Instituições, tanto no sector público como no privado e no social, em co-responsabilidade estabelecidas mediante Protocolos, Acordos de Cooperação e parcerias, cujo apoio incondicional, logístico e financeiro se torna imprescindível para a estabilidade desta Instituição.

Assim, os membros da Direção, endereçam os agradecimentos a todos quantos confiam e usufruem do trabalho da nossa Instituição e a todos os colaboradores que prestam um valioso contributo à comunidade.

Guimarães, 10 de Março de 2020.



A Diretora Técnica

Aprovado em Reunião de Direção, no dia 06 de Junho de 2020.

O Presidente

Vice-Presidente

A Secretária

O Tesoureiro

1º Vogal

2º Vogal

3º Vogal

Aprovado em Assembleia-Geral, no dia 30 de Junho de 2020.

O Presidente