



CENTRO SOCIAL  
DE NOSSA SENHORA DO CARMO  
(GUIMARÃES)

# ***Relatório de Atividades do Exercício de 2017***

# ***Relatório de Atividades do Exercício de 2017***

O presente relatório tem por objectivo avaliar e reflectir as actividades realizadas durante o ano de 2017, pelo Centro Social Nossa Senhora do Carmo – IPSS tendo em conta as respostas que promoveu Centro de Dia e Centro de Convívio e a ligação à comunidade em que se insere.

O Centro Social Nossa Senhora do Carmo, considera que todo o trabalho que foi concretizado com os idosos durante o ano de 2017 foi mais uma experiência enriquecedora para a nossa instituição. Com a generosidade de todos traduziu-se em, tempo, talento, donativos e ofertas em géneros que tiveram grande expressão para conseguirmos concretizar o Plano de actividades de 2017.

Cada exercício e cada actividade proporcionaram à instituição um crescimento permanente junto dos nossos idosos.

Todo o esforço dos colaboradores, e da direcção reflectiu-se no êxito que foi este ano. Todos os momentos, de partilha, dedicação e carinho proporcionaram um ano de sucesso para a instituição.

Foram 12 meses de actividades variadíssimas e momentos únicos que ficarão para sempre na história da nossa instituição.

# JANEIRO:

Um Novo Ano, um novo mês, novas oportunidades, novos motivos para sorrir e tudo se renova. Começamos um Novo Ano com muita Energia e alegria, cantando a janeiras o mês inteiro.

No dia 6 de Janeiro a nossa instituição participou em mais um **Almoço de Reis**, promovido pela Câmara Municipal, no multiusos de Guimarães. O Convívio entre instituições são momentos muito apreciados pelos nossos Utentes.



No dia 7, mais uma vez a Câmara Municipal e a Fraterna juntamente com todas as instituições do concelho realizaram um **Encontro de Reis** no Multiusos de Guimarães, onde cada instituição mostrou como é bom manter viva a tradição de cantar os Reis



No dia 19 participamos no Encontro de Reis organizado pela Casa do Povo de Briteiros. Este encontro ajuda a manter a tradição e a troca de experiências vividas por cada instituição.



# Fevereiro

**Fevereiro chegou! O menor mês do ano entrou e veio para nos surpreender...**

Começamos o mês a Comemorar a Cultura...

Porque a Cultura é Poesia e a Poesia é Cultura. No dia 1 recebemos os poetas do Selho que nos presentearam com uma magnífica tarde de Poesia e Cultura.





Porque vale sempre a pena regressar à Infância, divertir e rir até doer a barriga... Foi assim que no dia 7 participamos numa tarde magnífica no reino da diversão no Multiusos de Guimarães. Obrigada por nos proporcionarem tardes como esta.



No Dia Internacional do doente, que se comemora no dia 10, participamos numa Eucaristia organizada pelo grupo “Encontro de Saberes”, no Santuário do Sameiro, em Braga. Depois fomos almoçar a Braga. Foi um dia muito agradável para todos.





## Alegria, criatividade e muita animação não faltou na festa de Carnaval.

O tema, este ano, foi a capital verde. As nossas idosas vestiram-se a rigor com o sub-tema: água. Mas que lindas estavam as nossas garrafinhas!



No dia 28 participamos no Baile de Carnaval organizado pela Venerável Ordem Terceira de S. Francisco. Foi uma tarde animada!





# Março

## Mês Devoto a S. José e a todas Mulheres

No dia 9, festejamos o dia Internacional da Mulher. Foi uma tarde de muito convívio e animação com o animador Francisco Ferreira



No dia 19 comemoramos o dia do Pai com uma Celebração e Reflexão



No dia 22 comemoramos o dia mundial da água. Os nossos idosos participaram numa acção de formação de sensibilização no Centro de Ciência Viva de Guimarães promovido pela Vimágua. Uma tarde com muito interesse para os nossos idosos.





No dia 27, para comemorar o dia do Teatro, os nossos idosos assistiram a uma Peça de Teatro no Multiusos de Guimarães proporcionado pela Câmara Municipal de Guimarães



*Tal como no teatro  
o mistério da vida não termina quando se abrem as cortinas,  
ele apenas inicia.*

No dia 28 Festejamos o primeiro trimestre dos aniversários.



Março mês devoto a S. José. Todos os dias rezaram o terço.

# Abril

Começamos o mês a Celebrar com alegria a Páscoa. No dia 12 realizou-se a nossa Comunhão Pascal, com a participação do Centro Social de Campelos que participou connosco na Eucaristia. É sempre um momento muito apreciado por todos os idosos.



No dia 13 Quinta-feira Santa celebramos a nossa Via-Sacra.



Santa Páscoa!





Dia 28, é o dia Internacional do Riso.

Um sorriso é uma arma  
Carregada de ternura!  
Dispara raios de luz  
E cura feridas  
Ou às vezes  
Apenas desenha outro sorriso...

*Emílio Miranda*

## Maio

Mês dedicado a todas as Mães. Todos os dias rezamos o terço e pela primeira vez a Instituição proporcionou aos nossos Utentes a primeira colónia de férias na Torreira, distrito de Aveiro.

Nos dias 12 e 28 para celebrar melhor o mês de Maria. O Centro organizou um terço missionário. Foi uma tarde diferente; um momento de silêncio, oração e reflexão, muito vivido por todos os idosos.





No dia 23 Celebramos o dia da Mãe, com uma visita à Pousada de Santa Marinha da Costa. Que bela tarde passaram!





No dia 27, um grupo foi a Briteiros participar no terço dedicado a nossa Senhora



Todos os Dias rezaram o terço a Nossa Senhora.



## Junho

No dia 5 participamos em conjunto com o Continente de Guimarães numa acção de sensibilização para comemorarmos o dia Internacional do Ambiente



No dia 8 foi mais um dia diferente, um dia cultural. Fomos visitar a Casa da Memória e participamos num Workshop para aprendermos a fazer a Cantarinha dos Namorados.





No fim-de-semana de 23 visitamos a Feira Afonsina.



Este mês, dedicado aos Santos Populares, festejamos o São Pedro, com muita sardinha onde não faltou o caldo verde e o vinho.

O cantor Francisco Ferreira animou-nos com mais uma tarde de muita música e bailarico.



No dia 30 comemoramos o segundo trimestre dos aniversários.

# Julho...

**"O Segredo da saúde, mental e corporal, está em não se lamentar pelo passado, não se preocupar com o futuro, nem se adiantar aos problemas, mas, viver sábia e seriamente o presente."**

No dia 2 Visitamos o Continente de Guimarães e animamos os Clientes com umas bonitas marchas populares.





Mês da nossa Padroeira Nossa Senhora do Carmo. Rezamos o terço todos os dias, e no dia 19 preparamos mais uma eucaristia em honra de nossa Senhora do Carmo.



Dia 25 os nossos avós levaram muita Alegria ao Continente de Guimarães.



Dia 26 a Câmara Municipal e a Fraterna em conjunto com todas as IPSS's do concelho organizaram o Dia dos Avós no Multiusos de Guimarães. Foi um dia cheio de atividades e convívio onde alegria foi uma constante em cada rosto.



# Agosto...

**Ser feliz sem motivo...**

**É a mais autêntica forma de felicidade..**

Foi um mês calmo e tranquilo onde os nossos idosos se divertiram, jogaram e aprenderam.





No dia 4 visitamos as Festas Gualterianas e comemos umas boas farturas.



## Setembro...

Começamos o mês a Visitar a Nossa Senhora da Penha que se encontrava na igreja de Nossa Senhora da Oliveira.





No dia 14 participamos num evento organizado pela UDIPSS de Braga no Santuário da Penha. Um dia muito animado onde tivemos oportunidade de conviver com outras instituições do distrito de Braga.





No dia 21 participamos numa actividade promovida pela biblioteca Raul Brandão onde os nossos utentes aprenderam a técnica de pintar com café.



No dia 23 participamos numa Desfolhada no Mosteiro de Tibães.  
Fomos convidados pelo Encontro de Saberes de Vila Nova de Sande.

A alegria e a boa disposição estão sempre presentes.





No dia 29 Mais uma vez participamos nas atividades do Continente para o Envelhecimento Activo. Desta vez como tema as Vindimas. Com muita alegria, música e boa disposição.



Dia 30 comemoramos o terceiro trimestre dos aniversários.



***"Celebrar a vida é somar amigos, experiências e conquistas, dando-lhes sempre algum significado."***



# Outubro,

No dia 9 realizou-se, o nosso passeio anual. Desta vez fomos visitar S. Gonçalo de Amarante. Um passeio muito apreciado por todos os idosos.



No dia 16 participamos em mais uma acção de sensibilização promovida pelo Continente de Guimarães: desta vez com o tema Alimentação Saudável.



**“Somos aquilo que comemos”**



No dia 18 celebrou-se a Missa do Idoso integrada na Semana Sênior, organizada pela Câmara Municipal em conjunto com todas as instituições do concelho, no Multiusos de Guimarães.





No dia 19 participamos numa aula de Yoga promovido pela Biblioteca municipal Raúl Brandão.



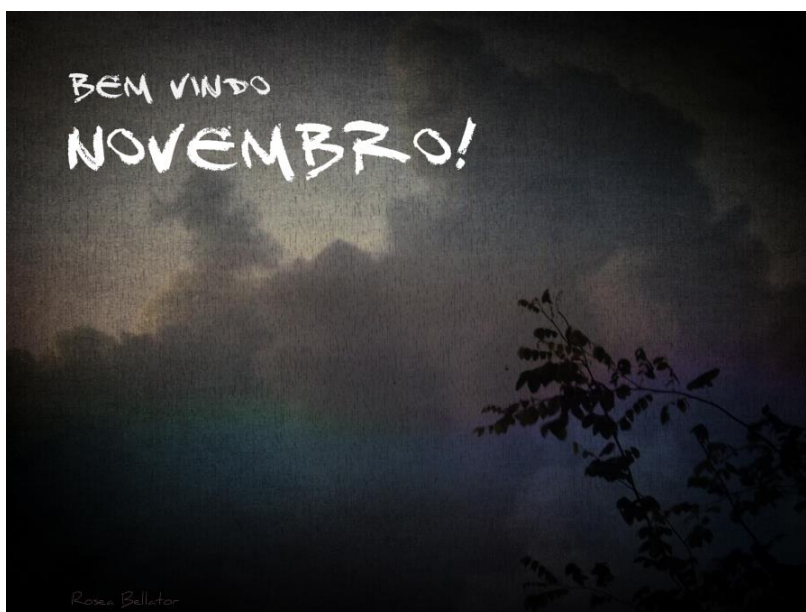
Nos dias 13 e 31, a Instituição organizou um terço missionário.



## Novembro...

*Cada um que passa em nossa vida,  
Passa sozinho, pois cada pessoa é única  
e nenhuma substitui outra.  
Cada um que passa em nossa vida,  
Passa sozinho, mas não vai só  
nem nos deixa sós.  
Leva um pouco de nós mesmos,  
Deixa um pouco de si mesmo.  
Há os que levam muito,  
Mas há os que não levam nada.  
Essa é a maior responsabilidade de nossa vida,  
e a prova de que duas almas  
não se encontram ao acaso.*

Antoine de Saint-Exupéry



Mês das almas do purgatório. Todos os dias rezamos o terço.

Todas as quartas-feiras temos animação com o Sr. João, nosso voluntário



Dia 19 participamos nas oficinas de artes chinesas promovidas pela Biblioteca Municipal Raúl Brandão.





Dia 20 Comemoramos o S. Martinho.

Foi com muita alegria e boa disposição que fomos recebidos pelo Encontro de Saberes. Foi um dia inesquecível para todos os Idosos.

Neste convívio tivemos a participação especial do cantor Francisco Ferreira.



**“No dia de São Martinho, vai adegas e prova o vinho!”**

# Dezembro,

## Já se Vive o espírito Natalício

Mês onde o Natal é o tema central. Organizamos a nossa venda de Natal com os trabalhos artesanais feitos pelos nossos idosos. Foi muito visitada e cada vez mais admirada.



Com o aproximar do Natal os nossos idosos começaram a preparar a decoração Natalícia. Todos se mostravam muito alegres com a época festiva em que estavam.

Neste período durante o mês de Dezembro tivemos entre nós uma voluntária brasileira que ajudou a animar os nossos Idosos.





A Câmara Municipal em conjunto com todas as IPSS's do concelho organizou uma festa de Natal, no dia 19, no Multiusos de Guimarães,



No dia 20 tivemos, como de costume, a nossa missa natalícia rezada por um Sacerdote do Verbo Divino. Foi um momento de Oração, Paz e Ternura junto de Deus. No final foi distribuído o lanche natalício, seguindo-se a troca de prendas.



**Feliz Natal**

No dia 14 organizamos um almoço de Natal no Mit Penha e como convidados estiveram presente o Senhor Dr. Domingos Bragança, Presidente da Câmara Municipal de Guimarães; o Senhor José Lopes, Provedor do Idoso e estiveram presentes todos os membros da Direção, Assembleia Geral e Conselho Geral e todos os idosos.

Foi sem dúvida uma actividade trabalhosa mas muito enriquecedora. Todos gostaram e divertiram-se neste dia de Festa.



No dia 28 festejamos os aniversários do 4º trimestre.

E aprendemos a fazer brigadeiros, com a nossa voluntária Rafaela.



**Assim terminou o nosso Ano 2017 em festa com muita Alegria e Ternura...**

**Esperamos que 2018, seja a continuidade deste trabalho de dedicação junto de todos os nossos utentes.**



Durante todo o ano, os nossos idosos desfrutaram de inúmeras atividades semanais:

- **A Ginástica às Quintas-feiras;**
- **Animação Musical às Quartas-feiras;**
- **Jogos de Mesa, cartas, bingo, dominó, quem sabe-sabe, jogos de memória;**
- **Trabalhos manuais;**
- **Artesanato.**

O Bem-estar dos nossos IDOSOS, é a nossa principal prioridade quando planeamos qualquer actividade.

Pois a nossa Instituição sem eles não era Instituição.

Como conclusão, consideramos que o Plano de atividades de 2017 foi cumprido na sua maioria, sendo realizadas quase todas as atividades planeadas.

Foram ainda executadas atividades não planeadas, mas que fizeram todo o sentido serem realizadas, para um melhor bem-estar dos nossos idosos.

No final de mais um ano de atividades, a Direção, a Diretora de Serviços, a Diretora técnica e todas as colaboradoras, expressam o mais profundo reconhecimento de gratidão e agradecimento a todos que tornaram possíveis as nossas atividades;

- Aos Órgãos Directivos;
- aos funcionários;
- aos nossos idosos por nos escolherem;
- aos nossos sócios, pelo seu apoio solidário e participativo na vida da Instituição;
- aos nossos parceiros que nos apoiam na concretização da nossa missão;
- a todos os voluntários que nos ofereceram tão generosamente tempo, talento e solidariedade;
- aos nossos fornecedores que também são parceiros e colaboram para a melhoria contínua da qualidade dos nossos serviços.

A todos vós o nosso profundo agradecimento, pois sem vós nada seria possível.

*“Recomece. Ou se preferir, comece de novo. Crie uma nova história, um novo começo, novos personagens, novas trajetórias, um novo motivo, uma nova razão. Qualquer coisa nova. Faça surgir um novo caminho no meio do nada, uma luz no fim de um túnel escuro. Faça acontecer. Não fique aí sentado esperando que qualquer coisa caia do céu. Surgirá uma nova maneira de ser quem você exactamente é. Seja qualquer personagem das suas histórias fictícias, mas seja você. Porque parar nunca foi e nem deve ser opção. Tá na hora de você abrir esses lindos olhos brilhantes e ver que não acabou. Na verdade, esta só começando...”*

*Mariana Andrade*

Guimarães, 26 de Março de 2018

A Diretora Técnica

---

A Direção

---