



CENTRO SOCIAL
DE NOSSA SENHORA DO CARMO
(GUIMARÃES)

Relatório de Atividades do Exercício de 2018

Relatório de Atividades do Exercício de 2018

O presente relatório tem por objectivo avaliar e reflectir as actividades realizadas durante o ano de 2018, pelo Centro Social Nossa Senhora do Carmo – IPSS tendo em conta as respostas que promoveu Centro de Dia e Centro de Convívio e a ligação à comunidade em que se insere.

O centro social Nossa Senhora do Carmo, considera que todo o trabalho que foi concretizado com os idosos durante o ano de 2018 foi mais uma experiência enriquecedora para a nossa instituição. Com a generosidade de todos traduziu-se em tempo, talento, donativos e ofertas em géneros que tiveram grande expressão para conseguirmos concretizar o Plano de actividades de 2018.

Cada exercício e cada actividade proporcionaram à instituição um crescimento permanente junto dos nossos idosos.

Todo o esforço dos colaboradores, e da direcção reflectiu-se no êxito que foi este ano. Todos os momentos, de partilha, dedicação e carinho proporcionaram um ano de sucesso para a instituição.

Foram 12 meses de actividades variadíssimas e momentos únicos que ficarão para sempre na história da nossa instituição.

JANEIRO:

No Início de um novo ano, novas histórias acontecem!

No dia 5 de Janeiro a nossa instituição participou em mais um **Almoço de Reis**, promovido pela Câmara Municipal, no multiusos de Guimarães. O Convívio entre instituições são momentos muito apreciados pelos nossos Utentes.



No dia 11, mais uma vez a Câmara Municipal e a Fraterna juntamente com todas as instituições do concelho realizaram um **Encontro de Reis** no multiusos de Guimarães, onde cada instituição mostrou como é bom manter viva a tradição de cantar os Reis



No dia 20 participamos no Encontro de Reis organizado pela Casa do Povo de Briteiros. Este encontro ajuda a manter a tradição e a troca de experiências vividas por cada instituição.



Fevereiro

Fevereiro Mês de Cor e de Folia!

Começamos o mês, no dia 2, com um grupo de Idosas a participar numa aula de Informática na Biblioteca Municipal Raúl Brandão.

À descoberta da informática.



Carnaval 2018

Depois de muito trabalho a confeccionar as nossa Roupas, o resultado foi fantástico



No dia 9, participamos no carnaval, que o Lar de Santos Passos, amigavelmente organizou na sua instituição.



Cor, Alegria, criatividade e muita animação não faltou na festa de Carnaval, pelas belas ruas da nossa Cidade.

O Carnaval saiu á rua, pela primeira vez a Câmara Municipal em conjunto com a Rede Social organizou um desfile de Carnaval intergeracional pelas ruas da Cidade.

O tema foi Música. As nossas idosas vestiram-se a rigor de Baianas. Vieram diretas do Brasil e estavam um máximo.



No dia 22, participamos numa aula de ioga na Biblioteca Municipal Raúl Brandão com a Professora Maria.

Actividade física é muito importante para os nossos idosos, pois para além de movimentar o corpo também exercitam a mente.



Março

Mês Devoto a S. José e a todas Mulheres

No dia 8, festejamos o dia Internacional da Mulher. Foi uma tarde de muito convívio e animação, com um voluntário animar a Tarde.



No dia 19 comemoramos o dia do Pai com uma Celebração e Reflexão



No dia 26 antecipamos o dia do Teatro e assistimos à peça de Teatro “Costurar Cantigas e Histórias”, no Centro Cultural Vila flor.



No dia 27, para comemorar o dia do Teatro os nossos idosos assistiram a várias Peças de Teatro no Multiusos de Guimarães proporcionado pela Câmara Municipal de Guimarães.



*Tal como no teatro
o mistério da vida não termina quando se abrem as cortinas,
ele apenas inicia.*

No dia 28, realizamos a nossa Comunhão Pascal



No dia 29, Quinta-feira Santa, fizemos a nossa Via-Sacra.

Que bom é sentir o Amor de Deus em nós!



Março mês devoto a S. José todos os dias rezaram o terço.

Abril

Começamos o mês a Celebrar com alegria. No dia 5 comemoramos o 1º trimestre dos Aniversários.



No dia 13 fomos á Biblioteca Raul Brandão assistir a um espectáculo, de cantigas que fizeram com que os nossos idosos regressassem á sua Juventude



No dia 19, organizamos o Dia Italiano, e preparamos umas belas pizzas para comemorar esse dia.



Dia 28, é o dia Internacional do Riso.

Um sorriso é uma arma
Carregada de ternura!
Dispara raios de luz
E cura feridas
Ou às vezes
Apenas desenha outro sorriso...

Emílio Miranda

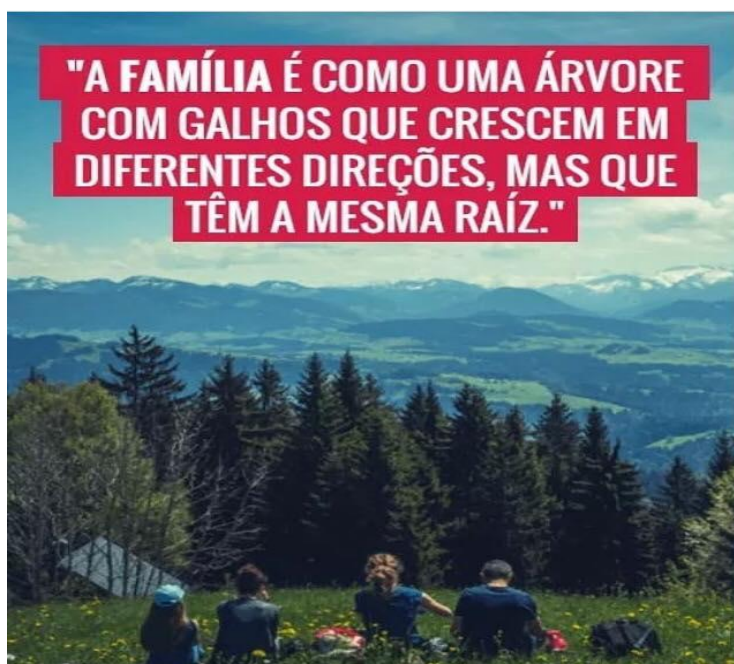
Maio

Mês dedicado a todas as Mães. Todos os dias rezamos o terço

Nos dias 12 e 28 para celebrar melhor o mês de Maria, o Centro organizou um terço missionário. Foi uma tarde diferente, um momento de silêncio, oração e reflexão, muito vivido por todos os idosos.



No dia 15 Celebramos o dia da Família.



No dia 24 as nossas utentes foram aprender a pintar azulejos na Biblioteca Municipal Raúl Brandão



Todos os Dias rezaram o terço a Nossa Senhora

Junho

No dia 5 participamos numa acção de sensibilização para comemorarmos o dia Internacional do Ambiente.



No dia 13, dia de Santo António, realizamos uma recriação dos casamento; uma atividade conjunta com outras instituições. Foi uma atividade muito bonita e muito apreciada pelos nossos utentes que adoraram. Tudo foi preparado ao pormenor, e que bem que estavam os nossos casais.



Casamentos de S. António no lar de Santos Passos.



No dia 22, a convite do lar de S. Francisco participamos numa bela Sardinhada, no S. Bento das Pêras, Vizela. Mas que dia Maravilhoso para os nossos Idosos!



No dia 26 comemoramos o segundo trimestre dos aniversários.



No dia 28, Festejamos o S. Pedro na nossa instituição, com uma bela sardinhada. Convidamos para participar, o Lar de S. Francisco.
E para animar este presente o nosso grande amigo Francisco Ferreira.



Todos os dias rezamos o terço ao Sagrado Coração de Jesus.

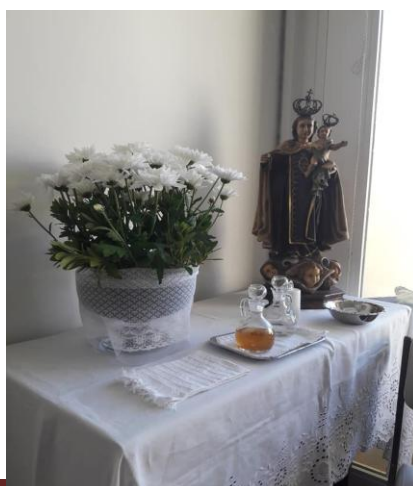
Julho...

Viver uma Vida activa, proporciona uma mente Feliz.

No dia 11, participamos nas olimpíadas seniores, organizado pelo projecto da ginástica sénior, no Multiusos de Guimarães.



Mês da nossa Padroeira Nossa Senhora do Carmo. Rezamos o terço todos os dias, e no dia 17 preparamos mais uma eucaristia em honra de nossa Senhora do Carmo.



Dia 31 a Câmara Municipal e a Fraterna em conjunto com todas as IPSS's do concelho organizaram o Dia dos Avós no Multiusos de Guimarães. Foi um dia cheio de atividades e convívio onde alegria foi uma constante em cada rosto.



Agosto...

Ser feliz sem motivo...

É a mais autêntica forma de felicidade..

Foi um mês calmo e tranquilo onde os nossos idosos se divertiram, jogaram e aprenderam.

No dia 1 visitamos as Festas Gualterianas e comemos umas boas farturas.

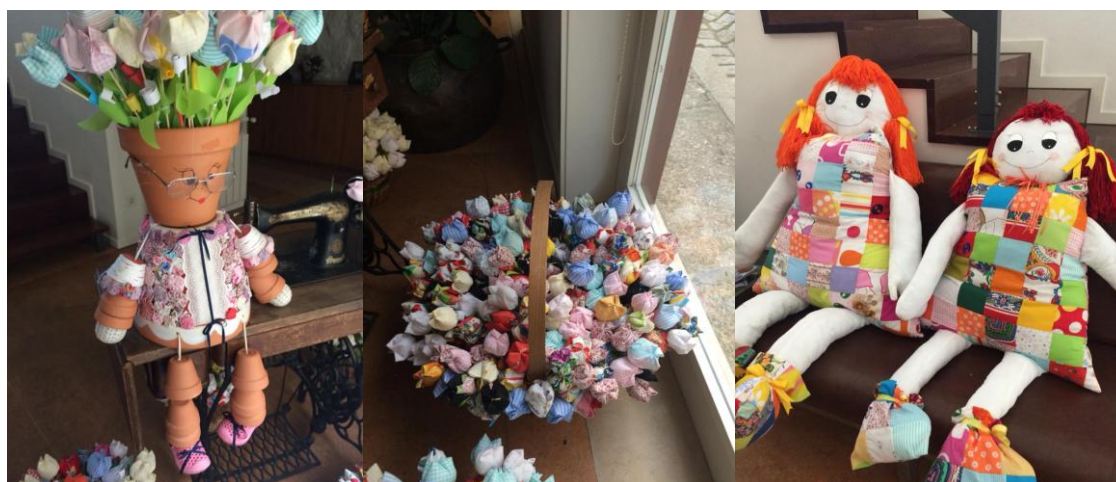


Setembro...

Começamos o Mês com um grupo de idosas a participar numa colónia de férias, na casa João Paulo II, na Apúlia.



Durante todo o mês estivemos a preparar o mercadinho intergeracional.



No dia 22 participamos no mercado intergeracional, inserido na semana verde organizada pela Câmara Municipal de Guimarães.



No dia 27 participamos no passeio ao S. Bento organizado pelo lar de S. Francisco.

A Alegria e a Boa Disposição estão sempre presente



Dia 30 comemoramos o terceiro trimestre dos aniversários.



"Celebrar a vida é somar amigos, experiências e conquistas, dando-lhes sempre algum significado."



Outubro,

Começamos o mês e no dia 1 realizou-se, o nosso passeio anual. Desta vez fomos visitar a Nossa Senhora dos Remédios em Lamego. Convidamos a participar os nossos amigos do lar de S. Francisco



Semana Sénior 2018 de 8 a 13 de Outubro

Integrado na Semana Sénior no dia 9 participamos numa tarde de variedades



No dia 10 celebrou-se a Missa do Idoso integrada na Semana Sénior, organizada pela Câmara Municipal em conjunto com todas as instituições do concelho, no Multiusos de Guimarães.

“Ser Esperança, Ser Alegres na Esperança”



No dia 11 tivemos uma tarde dedicada à promoção da saúde. Começamos com um rastreio à diabetes e depois terminamos com uma aula de musicoterapia, integrado na semana do Idoso.



No dia 26 participamos numa desfolhada em Calvos, organizada pelo Lar de S. Francisco.



Novembro

Começamos o mês a preparar o S. Martinho, com muita Alegria.



Todas as segundas e quartas-feiras os nossos idosos, têm as tardes desportivas.



Projeto “Vida Feliz”

No dia 13 comemoramos o S. Martinho, onde não faltaram as castanhas, o pão e vinho e muita animação com o nosso grande amigo Francisco Ferreira



“No dia de São Martinho, vai adegas e prova o vinho!”

No dia 20 um grupo de Idosos foi ao S. Bento da Porta Aberta.



No dia 22 participamos numa aula de Yoga na biblioteca Municipal Raúl Brandão



No dia 29 as nossas Utentes participaram na iniciativa promovida pela Desincoop Crl e a Escola secundária Francisco de Holanda: o dia Laranja contra a violência contra as mulheres...



Mês das almas do purgatório, todos os dias rezou-se o terço.

Dezembro,

Já se Vive o espírito Natalício

Mês onde o Natal é o tema central. Organizamos a nossa venda de Natal com os trabalhos artesanais feitos pelos nossos idosos. Foi muito visitada e cada vez mais admirada.



No dia 11 assistimos a uma peça de teatro no auditório da Universidade do Minho.



No dia 12 organizamos um almoço de Natal no Mit Penha e como convidados estiveram presente o Senhor Dr. Domingos Bragança, Presidente da Câmara Municipal de Guimarães; Senhora Dr^a. Paula Oliveira, Vereadora da Acção Social; Também estiveram presentes todos os membros da Direção, Assembleia Geral e Conselho Fiscal assim como todos os idosos.

Foi sem dúvida uma actividade trabalhosa mas muito enriquecedora. Todos gostaram e divertiram-se neste dia de Festa



No dia 14 a Câmara Municipal em colaboração com todas as instituições do concelho, promoveu a Festa de Natal.



No dia 19 participamos na Festa de Natal promovido pela Tempo Livre do projecto “Vida Feliz”.



No dia 20, celebramos o Natal com a nossa Eucaristia de Natal, com a Participação especial dos nossos amigos do grupo de voluntários “Alegria de Viver”. Realizamos ainda como de costume a nossa troca de prendas. Foi um dia muito Feliz.



Feliz Natal

Assim terminou o nosso Ano 2018 em festa com muita Alegria e Ternura...

Esperamos que 2019, seja a continuidade deste trabalho de dedicação junto de todos os nossos utentes

Durante todo o ano, os nossos idosos desfrutaram de inúmeras atividades semanais:

- A Ginástica às Segundas e Quarta-feira;**
- Animação Musical;**
- Jogos de Mesa, cartas, bingo, dominó, quem sabe-sabe, jogos de memória;**
- Trabalhos manuais;**
- Artesanato;**
- Passeios e Visitas Culturais.**

O Bem-estar dos nossos IDOSOS, é a nossa principal prioridade quando planeamos qualquer actividade.

Pois a nossa Instituição sem eles não era Instituição.

Como conclusão, consideramos que o Plano de Atividades de 2018 foi cumprido na sua maioria, sendo realizadas quase todas as atividades planeadas.

Foram ainda executadas atividades não planeadas, mas que fizeram todo o sentido serem realizadas, para um melhor bem-estar dos nossos idosos.

No final de mais um ano de atividades, a Direção, a Diretora de Serviços, a Diretora técnica e todas as colaboradoras, expressam o mais profundo reconhecimento de gratidão e agradecimento a todos que tornaram possíveis as nossas atividades;

- Aos Órgãos Directivos;
- aos funcionários;
- aos nossos idosos por nos escolherem;
- aos nossos sócios, pelo seu apoio solidário e participativo na vida da Instituição;
- aos nossos parceiros que nos apoiam na concretização da nossa missão;
- a todos os voluntários que nos ofereceram tão generosamente tempo, talento e solidariedade;
- aos nossos fornecedores que também são parceiros e colaboram para a melhoria contínua da qualidade dos nossos serviços.

A todos vós o nosso profundo agradecimento, pois sem vós nada seria possível.

“Recomece. Ou se preferir, comece de novo. Crie uma nova história, um novo começo, novos personagens, novas trajetórias, um novo motivo, uma nova razão. Qualquer coisa nova. Faça surgir um novo caminho no meio do nada, uma luz no fim de um túnel escuro. Faça acontecer. Não fique aí sentado esperando que qualquer coisa caia do céu. Surgirá uma nova maneira de ser quem você exactamente é. Seja qualquer personagem das suas histórias fictícias, mas seja você. Porque parar nunca foi e nem deve ser opção. Tá na hora de você abrir esses lindos olhos brilhantes e ver que não acabou. Na verdade, está só começando...”

Mariana Andrade

Guimarães, 25 de Março de 2019

A Diretora Técnica

A Direção

